



## Körpersprache: Nonverbale Kommunikation im Beruf

### Der Körper spricht. Immer.

Aus eigener Erfahrung wissen Sie: „Ein Blick sagt mehr als tausend Worte!“ Überall auf der Welt reden Menschen mit Händen und Füßen und verstehen intuitiv, ob sich jemand freut, traurig oder wütend ist, sich fürchtet oder etwas verabscheut.

Doch wissen Sie auch, dass Sie zwischen 55 – 60 % Ihrer Informationen über Ihre Körpersprache vermitteln? Überrascht? Dann sollten Sie beginnen, Ihren Körper noch besser verstehen zu lernen, sich Ihrer nonverbalen Botschaften bewusst zu werden und Ihrer Gestik und Mimik die Aufmerksamkeit zu schenken, die beiden gebührt.

### Basisinfo

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick)

Wir sind ständig dabei, nonverbale Botschaften auszutauschen, ob wir wollen oder nicht. Manchmal sind die Signale eindeutig und manchmal verstehen wir sie auch falsch.

Wenn Sie also in beruflichen Situationen die „Vokabeln der Kinesik“ nicht kennen und nicht zu deuten wissen, werden Sie in Gesprächen häufig nicht die Wirkungen und Erfolge erzielen, die Sie sich wünschen. Denn ganz gleichgültig, ob Sie Gespräche mit Mitarbeitenden führen, klare Arbeitsanweisungen erteilen oder in einem Meeting Ihren Standpunkt vertreten, auf unerklärliche Weise werden Ihre nonverbalen Aussagen dechiffriert und interpretiert.

Kleine Gesten und „Mikrobewegungen“ machen den „gefühlten Standpunkt“ zum Thema für alle sichtbar. Demzufolge werden Sie andere sehr viel leichter überzeugen, wenn Einklang herrscht zwischen Ihrem gesprochenen Wort und Ihrer eingesetzten Körpersprache.

### Nutzen Sie die Wirkung Ihrer Körpersprache

Nur, wenn Ihre nonverbalen Signale zu Ihren sprachlich formulierten Aussagen passen, entsteht ein stimmiges Bild und Sie wirken glaubwürdig und authentisch.

Deshalb lernen Sie die Sprache des Körpers und die wortlosen Botschaften anderer zu verstehen und zu interpretieren und setzen Sie eigene bewusste Impulse. Denn auch, wenn ein Großteil der Körpersprache unbewusst geschieht, so ist sie mit etwas Aufwand und Übung auch kontrollierbar.

### Inhalte

- Die Entwicklung und Bedeutung der Körpersprache: Vom „Sosein“ in unserer Gesellschaft
- Erst die Körpersprache, dann das Wort: Von der Gleichzeitigkeit widersprechender Signale
- Kinesik verstehen - Gestik und Mimik: Reden mit Hand und Fuß, Pralinen oder Zitronen
- Die Vokabeln der Kinesik: Körpersprache verstehen lernen
- Körpersprache im Einsatz: Signale setzen
- Neurowissenschaftliche Übungen: Die Kinesik des „Erwünschten“
- Übungen, Rollenspiele und Videoauswertungen



### Bruno Fürst-Sammel

- Dipl. Betriebswirt (FH)
- Dipl. Verwaltungswirt (FH)
- Wirtschaftspädagoge
- Coach und Personaltrainer

<b>Termin:</b>	10.07.2019
<b>Zeit:</b>	9.00 - 17.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	Seminargebühr: 135,00 Euro zzgl. MwSt.
<b>Ort:</b>	Rinklin Naturkost GmbH Bruckmatten 18 79356 Eichstetten
<b>Kontakt:</b>	Dominique Danieau Tel.: 07663 9394-182 Fax: 07663 9394-800 E-Mail: d.danieau@rinklin-naturkost.de
<b>Zentrale:</b>	Karen Bernhardt Tel.: 07551 9479-470 Fax: 07551 9479-40470 E-Mail: karen.bernhardt@binako.de

**Anmeldeschluss am 25.06.2019**



## Körpersprache: Nonverbale Kommunikation im Beruf

Mittwoch, 10.07.2019, 9.00 - 17.00 Uhr , Eichstetten

Seminargebühr: 135,00 Euro zzgl. MwSt.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung idealerweise direkt auf [www.binako.de](http://www.binako.de). Im andern Fall bitte deutlich schreiben und alle Felder ausfüllen. IBAN und SEPA-Ermächtigung nicht vergessen!

Geschäft: \_\_\_\_\_ Kdnr.: \_\_\_\_\_ GH: \_\_\_\_\_ Partnerladen:

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_ Azubi:

Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_ Azubi:

Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_ Azubi:

Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_ Azubi:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ Ausland BIC: \_\_\_\_\_

Ich ermächtige die bildungswerk naturkost GmbH, GläubigerID: DE62ZZZ00001478976, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der bildungswerk naturkost GmbH auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend ab Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Bitte senden Sie Ihre Anmeldung

- per Fax an Rinklin Naturkost GmbH, Fax: 07663 9394-800 oder
- per Fax an bildungsnetzwerk naturkost GmbH, Fax: 07551 9479-40470 oder
- per Mail an bildungsnetzwerk naturkost GmbH, [karen.bernhardt@binako.de](mailto:karen.bernhardt@binako.de) oder