

# Einführung in Bio-Basiswissen für Auszubildende und Neueinsteiger inkl. BioSüd-Wochenende in Augsburg Donnerstag - Sonntag, 20. - 23. September 2018 Rinklin Naturkost GmbH in Eichstetten



Grundlagenkenntnisse zu Öko-Siegeln, Öko-Landbau, Anbauverbänden, EU-Öko-Verordnungen und Basiswissen zu Vollwert-, vegetarischer und veganer Ernährung schaffen ein ordentliches Fundament, das den beruflichen Einstieg in die Naturkostbranche erheblich vereinfacht.

Ziel der Schulungen am Donnerstag und Freitag ist es, den Branchen-Newcomern sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Einsatzmöglichkeiten und Anwendungen zu vermitteln und sie somit fachlich kommunikationssicherer mit Kunden zu machen. Die Besichtigung der Demeter-Gärtnerei Querbeet am Samstag Vormittag rundet die Theorie der Vortage thematisch ab. Und mit unserer Reise nach Augsburg zum Besuch der Fachmesse BioSüd klingt die Einführung in Bio-Basiswissen informationsreich aus. Naturkost-Neulinge bekommen in diesen vier intensiven Schulungstagen einen wunderbaren Überblick über das, was die Naturkostbranche zu bieten hat und worauf es ankommt.

Donnerstag, 20. September 2018, 9.00 - 17.00 Uhr

## Ernährungsbasiswissen:

### Vollwert-, vegetarische und vegane Ernährung mit Claudia Colantoni

Fundierte Fachwissen ist für eine kompetente Kundenberatung unerlässlich, insbesondere bei verunsicherten Kunden, die mit ihren Ernährungsfragen im Fachhandel nach Antworten suchen. Primäres Thema des Seminars sind Definition und konkrete Empfehlungen der Vollwerternährung.

- ▶ Was gehört in die Vollwerternährung?
- ▶ Wie sehen die aktuellen Empfehlungen der einzelnen Lebensmittelgruppen aus?
- ▶ Wie verändere ich erfolgreich meine Ernährungsgewohnheiten?
- ▶ Was bedeutet Nachhaltigkeit im Hinblick auf den Verzehr ökologisch produzierter Lebensmittel?

Fast 5,7 Millionen Menschen in Deutschland ernähren sich nach eigenen Angaben vegetarisch bzw. verzichten weitgehend auf Fleisch. Vegetarisch leben bedeutet jedoch mehr, als das Weglassen von Fleisch und Fisch.

- ▶ Was ist dabei zu beachten und was kann ich empfehlen?
- ▶ Bekomme ich bei vegetarischer Ernährung alles, was ich brauche?
- ▶ Wie versorge ich mich insbesondere bei veganer Ernährung ausreichend mit Eiweiss, Eisen u.v.m.?
- ▶ Ist eine vegetarische bzw. vegane Ernährungsweise gesundheitlich empfehlenswert?

Mit der Verkostung ausgewählter Produkte und kleinen Beispielen für deren Zubereitung endet dieser kompakte Schultag.



### Claudia Colantoni

- Staatl. anerkannte Pädagogin
- UGB Gesundheitstrainerin Ernährung, Bewegung und Entspannung
- Ausgebildete Do-Care-Trainerin
- Seit 2001 freiberuflich tätig als Gesundheits- und Ernährungstrainerin

# Einführung in Bio-Basiswissen für Auszubildende und Neueinsteiger inkl. BioSüd-Wochenende in Augsburg Donnerstag - Sonntag, 20. - 23. September 2018 Rinklin Naturkost GmbH in Eichstetten



Freitag, 21. September 2018, 9.00 - 17.00 Uhr

## Bio: Eine Branche mit mehr als 7 Siegeln...

### Basiswissen für sichere, vertrauensvolle Kundengespräche mit Birgit Kohl

- ▶ Entwicklung der Landwirtschaft von der Entstehung bis heute
- ▶ Unterschiede zwischen der biologischen und konventionellen Landwirtschaft in Kernpunkten wie Düngung, Pflanzenschutz und Tierhaltung
- ▶ Entstehung der Bio-Branche
- ▶ Welche anerkannten Bio-Siegel gibt es, welche Verbände stehen dahinter und wodurch unterscheiden sie sich?
- ▶ Wie und wer wird kontrolliert?
- ▶ Woran erkenne ich Bio-Produkte?
- ▶ Wann darf sich ein Produkt „bio“ nennen?
- ▶ Sind Bio-Lebensmittel gesünder?
- ▶ Bio-Lebensmittel: Teuer oder PREISWERT?
- ▶ Gentechnik: Teufelswerk, oder?
- ▶ Aromen und Zusatzstoffe: Was ist erlaubt, was ist verboten?
- ▶ Aktuelles Zeitgeschehen zum Thema... was gerade ansteht!

Darüber hinaus lernen die Teilnehmer\*innen, die Rinklin-Preisliste zu verstehen und richtig zu interpretieren: Was verbirgt sich hinter den diversen Kürzeln und Angaben, die bei den Artikeln vermerkt sind? Die praktische Verknüpfung des zuvor theoretisch vermittelten Wissens ist eine wertvolle Hilfe für die tägliche Bestellung.



### Birgit Kohl

- zertifizierte Naturkostfachberaterin
- langjährige Mitarbeiterin bei Herstellern und im Großhandel
- seit 2013 selbständig mit Seminaren zu Naturkostthemen



Samstag, 22. September 2018 ab 10.00 Uhr

### Besichtigung der Demeter-Gärtnerei Querbeet in Eichstetten mit Jannis Zentler, später Fahrt nach Augsburg zum Besuch der Fachmesse BioSüd

Im Rahmen unseres Komplett-Reisepakets für unsere Kunden mit Fahrt, Abendessen, Unterkunft und Messebesuch geht es ab ca. 12.30 Uhr von Eichstetten zunächst nach Königsbrunn, wo die Reisegruppe bis 23. September 2018 untergebracht ist.



Sonntag, 23. September 2018

### Besuch der Fachmesse BioSüd 2018 in Augsburg

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus zum Messegelände Augsburg, wo wir den Tag auf der BioSüd verbringen. Zwischen 16.00 und 17.00 Uhr treten wir die Rückfahrt an.

# Einführung in Bio-Basiswissen für Auszubildende und Neueinsteiger inkl. BioSüd-Wochenende in Augsburg Donnerstag - Sonntag, 20. - 23. September 2018 Rinklin Naturkost GmbH in Eichstetten



Seminarpaket	Preis	Rinklin Partner
<b>Variante 1</b> ▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ▶ Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück ▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Doppelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte	445 €	285 €
<b>Variante 2</b> ▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ▶ Übernachtung im Einzelzimmer inkl. Frühstück ▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Einzelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte	495 €	315 €
<b>Variante 3</b> ▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ohne Übernachtung ▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Doppelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte	385 €	225 €
<b>Variante 4</b> ▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ohne Übernachtung ▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Einzelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte	415 €	230 €
<b>Variante 5</b> ▶ Buchung der einzelnen Seminartage in Eichstetten inkl. Besichtigung d. Demeter-Gärtnerei ▶ Keine Teilnahme an der BioSüd-Reise nach Augsburg	135 € / Tag	67,50 € / Tag

## Wichtige Hinweise:

- Sie erhalten ca. 7 Tage nach der Veranstaltung eine Rechnung über die Teilnahmegebühr.
- **Ihre Anmeldung ist verbindlich.**
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt. Sollte die Teilnehmerzahl bei Eingang Ihrer Anmeldung bereits erreicht sein, setzen wir Sie auf eine Warteliste.
- Absagen berücksichtigen wir bis zum 03.09.18 gebührenfrei. Danach erheben wir eine Storno-Gebühr über 30 % der gebuchten Seminarvariante.
- Unsere Preise verstehen sich pro Person zzgl. gesetzl. MwSt.

## Veranstaltungsort:

Rinklin Naturkost GmbH, Bruckmatten 14 - 18, 79356 Eichstetten

## Anmeldeschluss:

20. August 2018

# Einführung in Bio-Basiswissen für Auszubildende und Neueinsteiger inkl. BioSüd-Wochenende in Augsburg Donnerstag - Sonntag, 20. - 23. September 2018 Rinklin Naturkost GmbH in Eichstetten



## Anmeldung

Ladenname	
Kunden-Nr. / GH	
Vor- u. Nachname der/des Auszubildenden / Neueinsteiger/in	
Tel. erreichbar unter:	
<input type="checkbox"/> Variante 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen</li> <li>▶ Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück</li> <li>▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Doppelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Variante 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen</li> <li>▶ Übernachtung im Einzelzimmer inkl. Frühstück</li> <li>▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Einzelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Variante 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ohne Übernachtung</li> <li>▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Doppelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Variante 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seminargebühr inkl. Mittagessen ohne Übernachtung</li> <li>▶ Fahrt nach Augsburg zur BioSüd inkl. Unterbringung im Einzelzimmer, Abendessen, Eintrittskarte</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Variante 5	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ernährungsbasiswissen am 20.09.18 mit Claudia Colantoni</li> <li><input type="checkbox"/> Bio: Eine Branche mit mehr als 7 Siegeln... Basiswissen für sichere, vertrauensvolle Kundengespräche am 21.09.18 mit Birgit Kohl</li> </ul>

**Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens 20. August 2018**

- ▶ per Fax an Rinklin Naturkost GmbH, Fax: 07663 9394-854 oder
- ▶ per E-Mail an Dominique Danieau, [d.danieau@rinklin-naturkost.de](mailto:d.danieau@rinklin-naturkost.de)

Fragen rund um das Einsteiger-Seminar beantwortet Ihnen Dominique Danieau jederzeit gerne.  
Sie erreichen ihn direkt unter der Tel. 07663 9394-182.