bildungs netzwerk naturkost

Alternative Ernährungsformen

Immer neue Ernährungstrends werden über Medien und soziale Netzwerke verbreitet, und immer häufiger kommen unsere Kunden und Kundinnen mit Ernährungsfragen auf uns zu.
Ein Teil der Verbraucher ist verunsichert, weil die Inhalte oft auch widersprüchlich sind. Dabei suchen sie eigentlich nur nach einer sinnvollen, gesunden Ernährungsbasis.
Für andere gehört das Essen zum Lifestyle, sie nutzen es zur Selbstoptimierung und möchten im Biomarkt die passenden Produkte dazu kaufen.
In diesem Seminar befassen wir uns mit den wichtigsten Ernährungsformen und gehen auch ganz praktisch auf die häufigsten Fragen dazu ein, damit Sie im Kundengespräch mit kompetenten Antworten punkten und viele Empfehlungen aus dem Sortiment Ihres Biomarktes geben können.

Inhalte

Klassische Ernährungsrichtungen:

Vegetarische und vegane Ernährung
Essen Vegetarier gesünder?
Bekomme ich bei veganer Ernährung alles, was ich brauche?
Welches sind die wichtigsten Produktgruppen für Vegetarier und Veganer?

Vollwerternährung
Was macht den „vollen Wert" dieser Ernährung aus?
Wie sehen die aktuellen Empfehlungen für einzelne Lebensmittelgruppen aus?
Welche Produkte passen dazu?

Spezielle und neue Ernährungstrends:

Ayurvedische Ernährung
Rohkost-Ernährung (Raw Food)
Paleo-Ernährung (Low Carb)

Clean eating
Was sind die charakteristischen Elemente?
Worin unterscheiden sich die Trends?
Welche Produkte aus dem Biomarkt-Sortiment sind für die Anhänger der einzelnen Trends besonders interessant?

Praxisteil
Verkostung von Produkten
Kleine Beispiele für deren Zubereitung
Praktische Übungen für den Beratungsalltag

Hinweise

Gruppenstärke:
12 - 20 Teilnehmer*innen

Anmeldeschluss:
20. Januar 2018

Dozentin: Claudia Colantoni

- UGB Gesundheitsberaterin Ernährung
- UGB -Trainerin Bewegung und Entspannung
- Seit 2001 freiberuflich Beratungen u. Seminare

Termin:	31.01.2018
Zeit:	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten:	Seminargebühr: 135,00 Euro zzgl. MwSt.
Ort:	79356 Eichstetten
Kontakt:	Dominique Danieau
	Telefon: 07663 9394-182
	Fax: 07663 9394-854
	Mail: d.danieau@rinklin-naturkost.de

BODAN · hakopaxan naturkost regional · frisch · dynamisch · RINKLIN NATURKOST · CHIEMGAUER NATURKOSTHANDEL Grosser Handel der kleinen Wege · Ökoring Der Beratergroßhandel Die Bio-Gastro-Pioniere · TAGWERK

bildungs netzwerk naturkost

Alternative Ernährungsformen

Mittwoch, 31.01.2018, 09.00 - 17.00 Uhr, Eichstetten

Seminargebühr: 135,00 Euro zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss: 20.01.2018

Anmeldung

Ihre Anmeldung idealerweise direkt auf www.binako.de. Im andern Fall bitte deutlich schreiben und alle Felder ausfüllen. IBAN und SEPA-Ermächtigung nicht vergessen!

Geschäft: Kdnr.: GH: Partnerladen: ◯

PLZ: Ort: Strasse:

Telefon: Mail:

Teilnehmer*in: Azubi: ◯

Teilnehmer*in: Azubi: ◯

Teilnehmer*in: Azubi: ◯

Teilnehmer*in: Azubi: ◯

Kontoinhaber: IBAN: Ausland BIC:

Ich ermächtige die bildungswerk naurkost GmbH, GläubigerID: DE62ZZZ00001478976, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der bildungswerk naturkost GmbH auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend ab Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinabrten Bedingungen.

Datum: Unterschrift:

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung

- melden Sie sich online direkt an unter: www.binako.de oder
- per Fax an bildungsnetzwerk naturkost GmbH, Fax: 07551 9479-40470 oder
- per Mail an bildungsnetzwerk naturkost GmbH, karen.bernhadt@binako.de oder
- per Fax an Rinklin Naturkost GmbH, Fax: 07663 9394-800

BODAN · hakopaxan naturkost regional · frisch · dynamisch · Rinklin Naturkost · CHIEMGAUER NATURKOSTHANDEL Grosser Handel der kleinen Wege · Ökoring Der Beratergroßhandel Die Bio-Gastro-Pioniere · TAGWERK